



Werden Sie jetzt
Mitglied bei der
IGUMED e.V.



Ihre Beratung für ein gesundes Wohnumfeld

Liebe Leserinnen und Leser,
wir, die IGUMED e.V. (Interdisziplinäre Gesellschaft für Umweltmedizin e.V.) sind eine Gesellschaft, die das Ziel hat, Ihnen als Patienten und Ratsuchenden bei umweltmedizinischen Fragen als Ansprechpartner zur Seite zu stehen. Wir möchten Ihnen aufzeigen und Sie aufklären, wie Sie sich vor Umweltschadstoffen in Ihrem täglichen Leben weitestgehend schützen können.

Beginnend in unserem täglichen Wohnumfeld hat jeder Einzelne die Möglichkeit, den Fokus auf eine persönlich gesunde Einrichtung und Ausstattung zu richten. DARAUF SOLLTEN SIE ACHTEN:

- Klein- und Vorschulkinder nehmen Schadstoffe schneller und stärker auf als ein Erwachsener. Die Stoffwechselung geht schneller vonstatten, das Immun- und Nervensystem von Kindern befindet sich noch in der Entwicklungsphase und schon kleine Mengen an Schadstoffen können den Organismus von Kindern dauerhaft schädigen. Achten Sie auf Weichmacher in Plastikspielzeugen, Elektronik-erzeugnissen, umweltschädliche Textilien wie z.B. in Kuscheltieren, Vorhängen, Bettwäsche, Raumsprays und Duftsprays, die u. a. Asthma fördern können.
- Vermeiden Sie aber auch z. B. in der Küche Plastik und Konservendosen. Das Erhitzen von Speisen in der Mikrowelle oder auf einem Induktionsherd zerstört die Vitamine und Mikronährstoffe, die sich in unserer Nahrung befinden.
- Achten Sie bei der Wahl Ihrer Textilien auf einen bewussten Einkauf. Inzwischen sind Textilien teilweise mit Nanopartikeln, Chemikalien und Flammschutzmitteln behandelt, die möglicherweise hormonell wirksam sein können und über die Haut aufgenommen werden.

Ihre IGUMED e. V. Sitz Hamburg Geschäftsstelle

Am Feger 5, 71063 Sindelfingen
tel: +49 (0) 7031-7156265
fax: +49 (0) 7031-7159355
mail: info@igumed.de
web: www.igumed.de

Als Berater in Umweltfragen, möchten wir Sie sensibilisieren, sich mit diesen Umweltschadstoffen, die wir hier nur kurz umreißen können, zu befassen und diese zu meiden. Weitere Informationen über schädliche Stoffe und eine entsprechende gesundheitliche Beratung können wir Ihnen durch den engen Kontakt zu unseren Mitgliedern vermitteln, unter denen sich Umweltmediziner, Komplementärmediziner, Wissenschaftler und Labore, aber auch Baubiologen, Architekten, Heilpraktiker und betroffene Patienten in Selbsthilfegruppen befinden. Außerdem steht uns ein Netzwerk umweltmedizinischer Berufsverbände zur Verfügung.

Werden Sie Mitglied bei der IGUMED e.V. und erhalten Sie somit quartalsmäßig kostenlos das Fachjournal "Umwelt-Medizin-Gesellschaft", das von den verschiedenen umweltmedizinischen Verbänden getragen wird. Hier werden schwerpunktmäßig aktuelle Themen zur Gesundheit und Umwelt veröffentlicht, die auch Sie in der einen oder anderen Art und Weise betreffen.

Die IGUMED e.V. gibt es bereits seit mehr als 25 Jahren. Wir sind stolz auf Ziele, die wir durch das Engagement unserer Mitglieder erreichen konnten und möchten uns auch in der Zukunft in der Umweltmedizin engagieren und die fließende Veränderung unserer Umwelt, die eine kontinuierliche und kritische Auseinandersetzung mit den damit verbundenen Auswirkungen erfordert, jedem Einzelnen näher bringen. Daher setzen wir uns dafür ein, dass nachteilige Veränderungen für den Menschen rechtzeitig erkannt werden und durch präventives Handeln Schaden abgewendet werden kann.

In diesem Zusammenhang weisen wir auch auf unsere jährlich stattfindenden umweltmedizinischen Jahrestagungen hin. Es lohnt sich in jedem Fall, die vielen und informativen Vorträge nationaler und internationaler Referenten zu hören.

Nähere Einzelheiten zum Programm erfahren Sie hierzu auch unter

- www.igumed.de und
- www.europaem.eu

Wir würden uns freuen, Sie als neues Mitglied begrüßen zu dürfen und scheuen Sie sich nicht, sofern Sie weitere Informationen wünschen, uns zu kontaktieren.